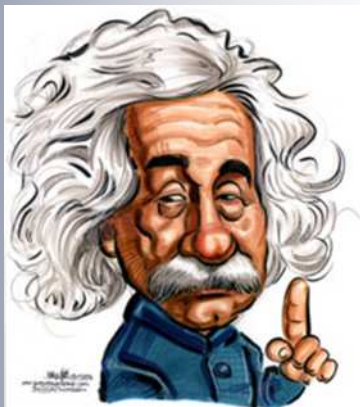




Verdun est agréablement situé dans une vallée bordée de part et d'autre par des collines, dont les pentes étaient garnies de vignes et de vergers.

**Historique : (un tout petit condensé) :** Verdun, *Virodunum* ( hauteur sur le gué ), était à l'origine une enceinte fortifiée servant de point de ralliement aux Gaulois des environs pour se défendre contre les incursions de leurs ennemis. Les légions de César s'en emparèrent vers l'an 57 avant J.C. Le nom de Verdun paraît pour la première fois vers l'an 138 dans l'itinéraire d'Antonin qui mentionne *Virodunum* sur le passage de la grande voie consulaire de *Durocortorum* ( Reims), à *Divodurum* ( Metz ). Clovis assiégea et pris Verdun vers l'an 500. A la mort de ce dernier, fut constitué le royaume d'*Ostrasié* dans lequel le pays verdunois devint un comté qui subsista jusqu'en 1790 avec des fortunes diverses suivant le cours des événements. Le roi de France Lothaire s'empara de Verdun en 984. Peu après la mort de Lothaire, Othon III créa l'évêque de Verdun et ses successeurs princes temporels du Saint-Empire, avec le pouvoir régalien qu'ils conservèrent jusqu'en 1552. Le 12 juin 1552, le roi Henri II pris possession de Verdun comme protecteur des évêchés et « vicair du Saint-Empire » et y mis une garnison Française. En 1601, les Verdunois prêtèrent serment à Henri IV. Verdun était depuis longtemps une ville toute Française, quand éclata la Révolution Française. L'année 1790 vit disparaître les établissements religieux dont plusieurs avaient joué un rôle considérable dans l'histoire locale. Pendant les premiers mois de la Guerre Franco-Allemande (1870), Verdun supporta courageusement trois bombardements successifs, dont le dernier dura 52 heures. Quatre canons d'honneur ont été donnés à la ville par le gouvernement de la république, en souvenir de la conduite patriotique des habitants durant le siège de 1870. Puis le 21 février 1916 à 7h30, commença la bataille de Verdun. Elle se terminera le 15 décembre 1916. Elle aura duré 10 mois et fait la plus meurtrière des batailles de la grande guerre 1914-1918, après l'offensive de la Somme.



Mais du 31 Octobre au 04 Novembre 2012, 17 Vététistes de la ligue Lorraine de la FFCT, se réunirent à Verdun pour suivre le stage de formation INITIATEUR VTT.

Notre point de ralliement a été le **collège St Jean**. Lieu confortable pour les uns, rustique pour les autres, mais humide pour tous. Quel bonheur de s'endormir en écoutant les histoires de nos voisins de chambrée, et de se laisser bercer par le doux ronflement de nos colocataires.



Zones de maniabilité



Les salles de cours



Le Gymnase qui fut notre garage à vélo

Le dortoir  
le réfectoire





# Notre Staff



Les Grands Manitous :

Gérard « Eagle 4 » Malivoir :

THE BIG BOSS

Et Son compère

Gérard « Moustache » Aimon Cat :

Mister Mania



Docteur es Shimano, diplômé de SRAM.

Il est, la mécanique vélo incarnée

Mr Christian Knoll



Petit mais Costaud le petit nouveau !!

Fred Massing

# Mercredi 31 Octobre

## Le matin

Après l'accueil des stagiaires, débute, sans échauffement, le cours « Sport-Santé ». C'est sportif mais efficace ! On parle carburant, entraînement, pulsations, hyperventilation... Ca promet !!



## L'après-midi

Sous un beau soleil, nous partons, en tant que futurs initiés, à l'assaut de Douaumont. Nous jouons les attaquants en nous lançant, à froid dans une interminable montée. Cœur battant, souffle court, carte en main, nous parcourons notre itinéraire vers Douaumont. Mal ou trop bien calé dans ses pédales, notre ami Claude chute. Sa cheville craque, et il regagne le collège St Jean.

## Le soir (hé oui.....)

Après un bon repas, retour en salle de cours. Cours de cartographie en guise de digestif animé par le Kollossal Fahprisse !! Dieu que la cartographie est simple devant un tel savoir.

Au vu de nos faciès, la seule direction que nos GPS internes nous indique est notre chambre et nos lits « douilletts ».





# Jeudi 1er Novembre

## Le matin

Discipline quasi militaire, nous partons sur le terrain de manœuvre, Mickaël, alias Garminator ou « El diablé » semble être le seul à décrypter la carte

J'oriente ma carte, je trace au 261, je triangule avec le fort, l'arbre et la pierre. Je prend le 12ème layon axé Sud-Ouest.... Trop facile ce jeu...



## L'Après-midi

Il pleut. C'est un cours magistral effectué par le non moins magistral « Eagle 4 ». On parle création d'un club, fédération française de cyclo.... Sans oublier le célèbre « Vélocio »....

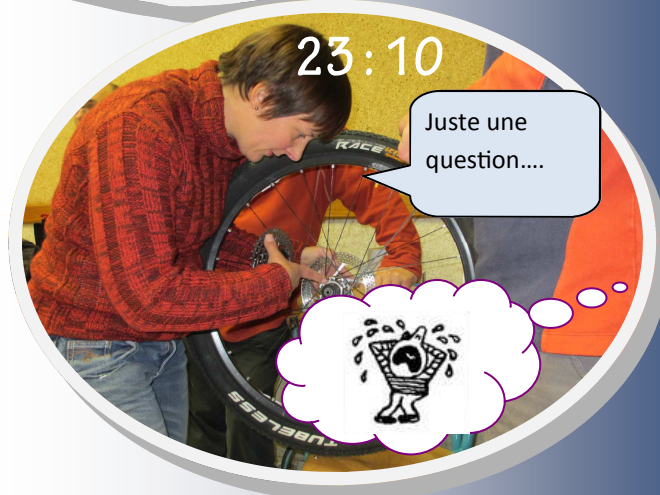




# Jeudi 1er Novembre... Suite

## Le soir... Si, si, quand on aime....

Après le repas on enchaîne le premier cours de mécanique avec Kristian, Docteur es Shimano qui trouvera un public passionné alors que d'autres, moins assidus, masquent maladroitement des bâillements.



# Vendredi 2 Novembre

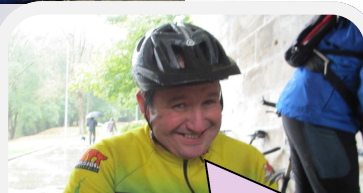
## Le matin

Sortie avec les jeunes. Découvertes pour les initiateurs qui n'avaient pas d'école-cyclo. Conduite de groupe, mise en pratique des cours magistraux. Parcours ludique sur les terrains de moto-cross. On fait connaissance avec la boue verdunoise.



## L'après-midi

Gérard « Moustache » nous entraîne dans la rédaction d'un rando-guide dans le superbe cadre de la citadelle. Malheureusement, la pluie raccourcit la séance. C'est à ce moment précis que Christophe décide de mettre en pratique les cours de Kristian avec un magnifique enchaînement réparation d'une crevaison, suivi d'une réparation de chaîne.



## Le soir

Soirée avec les futurs moniteurs : ils nous présentent leurs projets d'animation pour la sortie du lendemain.





# Samedi 3 Novembre : the D-Day

## Le matin

Mise en application sous l'œil des futurs moniteurs des séances avec les enfants. On apprécie ce moment mais on sent progressivement monter la pression de la chasse aux balises et du parcours de maniabilité préparé avec soin par Gérard « avec ».



## L'Après-midi

14 heures ! Top chrono le 1er s'élanse ! Huit balises à trouver en deux heures. Cette fois la pression et notre envie de bien faire sera plus forte que la pluie. La quête a lieu sous les yeux vigilants de Fred et Christian tout au long du parcours.

**SURPRISE** : Aucun d'entre nous ne s'est perdu.

Et nous avons enchaîné bon gré, mal gré le parcours mania, sous l'œil taquin de Gérard « Avec ». Après une bonne douche : évaluation écrite sous la conduite autoritaire de Gérard « Sans » qui, d'un œil exercé recherchait les éventuelles « anti-sèches » !





**Le soir.....**

\_Dans une ambiance de franche camaraderie, nous avons procédé à une dégustation de produits locaux. L'ambiance se détendait au fil des heures.... Et des verres entrechoqués....



***La nuit fut bonne pour les uns....***

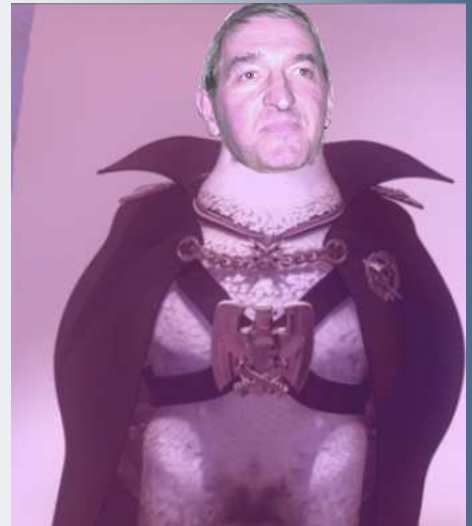
***Houleuse pour d'autres.....***

***Bruyante pour tous !!***

## Dimanche 4 Novembre

### Le matin

Gérard a retrouvé ses talents d'orateur en faisant d'un cours insipide quelque chose de digeste et tonique, entremêlé d'anecdotes croustillantes dont il a le secret !!



### L'après-midi

Entretien individuel... Bilan...

Il sera positif pour tous. Grâce à la bonne volonté de chacun, de la compétence, du sens de la pédagogie et du regard bienveillant de l'équipe encadrante.

**Merci**



**et à Bientôt.**